

# GERTRAUD GRUBER

---

## K O S M E T I K

### **GESICHTSBEHANDLUNGEN**

Reinigungsgesichtsbehandlung für die junge Haut ca.60min € 48.00: Diese Behandlung ist hauptsächlich für die unreine Haut geeignet. Wobei sehr auf das Reinigen und die anschließende Beruhigung der Haut Wert gelegt wird.

Kosmetikbehandlung für die reifere Haut ca.90min € 69.00: Besondere Pflege zur Regeneration der Haut. (Fußbad-kleine Fußmassage, Reinigung von Gesicht-Hals-Dekolleté, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle und eine individuelle Packung)

Kosmetikbehandlung Methode Hydro Wellness Plus ca.90min € 80.00: Die auf Algen basierenden Hautpflegeprodukte sind besonders stark durchfeuchtend und regenerierend. (Fußbad-kleine Fußmassage, Reinigung von Gesicht-Hals-Dekolleté, Augenbrauenkorrektur, durchfeuchten und einmassieren der Algenpräparate, Abschlusspflege)

Exklusive Aufbau Methode Symphonie NatuRestruct ca.120min € 85.00: Arganöl und Isoflavone sind die edlen Wirkstoffe, die diese Behandlung zu einem besonderen Erlebnis machen. Ein verjüngtes und entspanntes Hautbild entsteht mit der Tension line Massage. (Fußbad-kleine Fußmassage, Reinigung von Gesicht-Hals-Dekolleté, Augenbrauenkorrektur, Maske, Tension line Massage, Abschlusspflege)

Ayurasan Gesichtsbildung (Ölguss) ca.90min € 80.00: Ein Genuss mit reinen Ölen aus der Natur und feinem Sandelholzpeeling. Die Meridianmassage auf Ayurvedischer Basis sorgt dafür, dass aus Haut und Haar schädliche Stoffwechselrückstände beseitigt werden. (Fußbad-kleine Fußmassage, Reinigung von Gesicht-Hals-Dekolleté, Massage von Hals-Dekolleté-Gesicht und Kopf, Sandelholzpeeling, Abschlusspflege)

Authentique Gesichtsbildung ca.90min € 80.00:

Innovative Stammzellenkosmetik gegen die Zeichen der Zeit. Die Kosmetik enthält wertvolle Extrakte aus der Alpenrose. Frei von Paraffinen, Silikonen, Parabenen und synthetischen Farbstoffen. (Fußbad-kleine Fußmassage, Reinigung und Peeling, im Anschluss folgen eine durchfeuchtete Augenkompressen und eine Gesichtsmassage)

### **ZUSÄTZLICH BUCHBARE ANWENDUNGEN**

Augenbrauenkorrektur € 9.00  
Augenbrauenfärben € 11.00  
Wimpernfärben € 13.00

### **DEPILATION**

Oberlippe & Kinn inkl. beruhigender Packung € 18.00  
Oberlippe inkl. beruhigender Packung € 10.00  
Ober- und Unterschenkel € 45.00  
Unterschenkel € 30.00

### **SCHÖNE HÄNDE**

Maniküre mit kleiner Massage ca.45min € 34.00 /mit Lack zzgl. € 5.00  
Hand- und Armpackung ca.15min € 15.00

### **SCHÖNE FÜßE**

Pediküre mit kleiner Fußmassage ca.45min € 34.00 /mit Lack zzgl. € 5.00  
Pediküre mit kleiner Fußmassage ca.45min mit French-Gel € 44.50  
Fußpackung ca.15min € 15.00

## **KÖRPERBEHANDLUNGEN**

Ayurasan Körperbehandlung ca.90min € 80.00: Ankommen und loslassen...das genau zeichnet diese Art von Massage aus. (Fußbad, Körperguss mit warmem Öl, Körpermassage, herunternehmen des Öles mit warmen Kompressen, Abschlusspflege mit einer schönen Körpercreme)

Körperpeeling ca.20min € 22.00

Körperbürstenmassage ca.20min € 22.00

Molke-Schönheitsbad\* ca.20min € 19.50

Kleopatra Rosentraum-Bad\* ca.20min € 19.50

Bergkristall-Basenbad mit leichter Bürstenmassage\*60min € 50.00

Körperpackung ca.30min € 25.00

(\*Bitte beachten Sie, dass unsere Bäder in einer haushaltsüblichen Badewanne angeboten werden.)

## **BEHANDLUNGSKONZEPTE FÜR SIE & IHN**

Wellnesskur „BRUNHILD“ ca.120min € 89.50: 1xKörperbürstenmassage, 1xHand- und Armpackung, 1xManiküre, 1xReinigungsgesichtsbehandlung

Wellnesskur „HAGEN“ ca.180min € 133.00: 1xKörperbürstenmassage, 1xHand- und Armpackung, 1xPediküre-kleine Fußmassage, 1xManiküre, 1xKosmetikbehandlung

Wellnesskur „SIEGFRIED“ ca.210min € 172.00: 1xKörperpeeling, 1xMolkebad, 1xKörperpackung, 1xHand- und Armmassage, 1xManiküre, 1xPediküre-kleine Fußmassage, 1xKosmetikbehandlung

**KLASSISCHE MASSAGEN:** für alltägliche Erscheinungen der hektischen Alltagswelt werden hier fachlich, medizinisch orientierte Griffe, zielbewusst zur Anwendung gebracht, um im Körper eine angenehme Regenerationshilfe von Stress, Verspannungen, Kopfschmerzen, Bewegungseinschränkungen oder spezielle Probleme beim Sport etc. einzuleiten.

TEILMASSAGE 20min € 20.00, mit Aroma-Öl zuzüglich € 3.00

TEILMASSAGE 40min € 40.00, mit Aroma-Öl zuzüglich € 6.00

VOLLMASSAGE 30min € 25.00, mit Aroma-Öl zuzüglich € 4.00

VOLLMASSAGE 60min € 50.00, mit Aroma-Öl zuzüglich € 8.00

Die **BODY-RELAX-MASSAGE** lässt im Körper ein harmonisierendes Zusammenwirken unserer Reflexzonen und Meridianlinien entstehen, so dass ein sanftes, natürliches Ausbalancieren der inneren Lebenskräfte angeregt werden kann.

60min mit neutralem Massage-Öl € 50.00, mit Aroma-Öl zuzüglich € 8.00

**REIKI** bringt Körper und Gemüt ins Gleichgewicht und wirkt auf allen Ebenen der körperlichen, geistigen, emotionalen und seelischen Ebene.

10min als Zusatz zu einer der oben genannten Massagen € 10.00

20min als Zusatz zu einer der oben genannten Massagen € 20.00

**MEDIZINISCHE FUßREFLEXZONENMASSAGE 30min € 29.00**

Eine **WÄRMEANWENDUNG** ist in Verbindung mit einer anschließenden, vorgenannten Massage am wirkungsvollsten. Rotlichtbestrahlung 20min € 12.50

**WECHSELGÜSSE** für Arme oder Beine nach Pfarrer Kneipp (diese finden in der Kneipp-Dusche im Hallenbad statt) 10-15min € 12.00 [Arme oder Beine]

### **MEDIZINISCHE AYURVEDABEHANDLUNG**

ABHYANGA- durch sanfte, fließende Ausstreichungen von warmem Sesamöl an der Stirn sowie Einölung von Kopf, Gesicht, Körper, Arme, Beine und Füßen wird das Öl in die Haut einmassiert, was eine harmonisierende Wirkung auf das vegetative Nervensystem und die Muskulatur hat. Die positive Eigenschaft dieser gereinigten, hochwertigen Öle, ist die Möglichkeit Giftstoffe (Toxine) auf der Haut an sich zu binden. Dadurch kommt es zu einer peripheren Entgiftung, die durch das anschließende Schwitzen unter Rotlicht noch verstärkt wird. 90min € 84.00

### **Massageangebot unserer mobilen Masseurin Petra Augstein (Massagepraktikerin, Reikimeisterin)**

#### **ALOE VERA THERMO-MASSAGE**

Aloe Vera-die starke Wellnesspflanze mit mehr als 160 wissenschaftlich erforschten Wirkstoffen. Die natürliche Kraft der Aloe Vera in Kombination mit wärmendem Wintergrün- und Eukalyptusöl lassen die Massage für Rücken, Nacken, Arme und Hände zu einem besonderen Entspannungs- und Hautpflegeerlebnis werden. 40min € 44.00

**FUSSDRUCK- UND BEINMASSAGE** mit Zimt- und Nelkenöl (wirkt wärmend und fördert die Durchblutung) 45min € 60.00

#### **ODENWALDMASSAGE**

Vormassage des Rückens mit Massagehandschuh und Heublumenseife, heiße Aromakompresse. Danach Ganzkörpermassage mit Kräuteröl. Abschließend Gesichtsmassage und Wohlfühlakkupressur mit hautberuhigender Kräutercreme. 75min € 98.00

**INDISCHE KOPF-, NACKEN- UND GESICHTSMASSAGE** mit Wildrosenöl (außer Haarbereich) 30 min € 40.00

...als Zusatz zur Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage kann **KARNA PURANA** gebucht werden. Eine ayurvedische Ohrfüllung mit Sesam-Nelken-Öl. Es dient der Ohrenpflege und beugt Verspannungen der Gesichtsmuskulatur vor. ca.30min € 20.00

Die **STEINWELL-EDELSTEINMASSAGE** dient der Entspannung und Regeneration. Diese Massage-technik spricht die ganzheitliche Körperwahrnehmung an und wird durch warmes Sesam-Lavendelöl und die Stimulierung der Steine unterstützt. Rosenquarz, Jade, Amethyst, Bergkristall und Mookait werden in die Massage integriert. An bestimmten Energiepunkten oder entlang der Meridiane eingesetzt, stärken sie den Chi-Fluss. Neben dem allgemeinen Wohlgefühl wird der Stoffwechsel angeregt und damit die Ausleitung von Körpergiften gefördert. 75min € 88.00

#### **ORIENTALISCHE HAMMAM-MASSAGE**

Schaum-Bürsten-Massage, heiße Kompressen für Rücken und Beine. Anschließend Ganzkörpermassage mit warmem Eukalyptusöl 60min € 80.00

#### **HAWAIIANISCHE LOMI-LOMI-MASSAGE**

Meditative Massage zur Seelen-Körper-Entspannung mit warmen, harmonisierenden Fruchtölen.  
60min € 80.00  
90min € 120.00  
120min € 160.00

**RÜCKENMASSAGE IN VERBINDUNG MIT NATÜRLICHEM PEELING** (fein gemahlene Kirschkerne) und Aromakompresse 40min € 60.00

**Naturheilkundliche Behandlungen**  
**aus der Naturheilpraxis Sebastian Runkwitz (Heilpraktiker, Shiatsu-Shi Berater)**

**SHIATSU**

Shiatsu ist eine Körpertherapie der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM), die wie die Akupunktur auf der Meridianlehre basiert. Die Meridiane werden durch Druck oder durch Streichungen stimuliert beziehungsweise beruhigt, wodurch die natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert und Energieblockaden gelöst werden. Shiatsu wirkt sowohl auf der körperlichen, als auch auf der seelisch-psychischen Ebene.

Lisage (Gesichtsbehandlung) 20min € 25.00

Rücken-Shiatsu 30min € 35.00

Ganzkörper-Shiatsu 90min € 100.00

**DORN-BREUSS**

Die Dorn-Breuss-Methode setzt sich aus 2 Elementen zusammen. Sie ist sowohl im Bereich der Entspannung, als auch im Bereich der Therapie (z.B. Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen...) einsetzbar. Die beiden Elemente können einzeln oder idealer Weise gemeinsam eingesetzt werden.

Die Breuss-Massage ist eine Entspannungs- und Energieausgleichsmassage, die den Menschen optimal auf die Therapie einstimmt und erste Verspannungen löst. Weiter hat diese Massage eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel des Organismus und auf die Gemütsverfassung.

Die Dorn-Therapie ist eine manuelle Therapieform, bei der auf schonende und völlig ungefährliche Art und Weise vom Rücken kommende Schmerzzustände erfolgreich behandelt werden können.

Breuss-Massage 20min € 25.00

Dorn-Therapie 40min € 45.00

Dorn-Breuss-Behandlung 60min € 70.00

**NATURHEILKUNDLICHE ANAMNESE**

Alle Angebote der Naturheilpraxis Runkwitz lassen sich in ein Therapiekonzept bzw. Therapieplan einbetten. Sollten Sie die Leistungen aufgrund körperlicher oder psychischer Symptome in Anspruch nehmen, empfehlen wir zuvor ein Anamnesegespräch, indem erörtert wird, welche Behandlung für Ihre Situation geeignet sind.

Naturheilkundliche Anamnese +20min + € 20.00

Weitere Angebote der Naturheilpraxis Runkwitz

- Raucherentwöhnung
- Allergie- und Nahrungsmittelunverträglichkeits-Behandlung
- Burnout-Prävention

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Ihrer Anreise zu den gewünschten Behandlungen (Kosmetik sowie Massagen) an, damit wir die Termine mit unseren Kollegen entsprechend abstimmen können.**

**Bitte geben Sie uns ebenfalls rechtzeitig Bescheid, sollten Sie Termine nicht wahrnehmen können, um evtl. Ausfallkosten zu vermeiden.**

**Die Abrechnung erfolgt über die Rezeption an Ihrem Abreisetag in bar oder mit der ec-cash Karte. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir für diese Anwendungen keine Kreditkartenzahlung akzeptieren.**

**Gültig ab 01.02.2016**